

知らないうちに 腎機能が低下 しているかも・・・

L-FABPは、もともとみなさんの腎臓に存在しているタンパクの一種です。L-FABPの排出量を測る尿検査を行うことで腎臓の働きが正常かどうかを知ることができます。

L-FABP kun



元気いっぱい!



ちょっと
疲れているかな



**高血圧 糖尿病
脂質異常症**

患っている方は、
腎臓も悪くなる可能性が
高い!!

調子悪いなあ



う～ん

腎機能の低下が見られます



はじめまして!
わたしの名前は「Kidney」。
みんなからは Kidney-chan って呼ばれているの。
人間の腎臓もわたしみたいにソラマメ種子の
ような形をしているんでしょ?
わたしの名前って、まさか腎臓 (Kidney) から
きてるのかしら...



※ここまできると
元気な状態に戻ることが
難しくなります。

腎臓とは?

握りこぶし大の、ソラマメに似た形をした臓器で、背中側の腰のあたりに左右1個ずつあります。老廃物をろ過し、尿として排出する役割を担っています。機能が低下すると、動脈硬化や脳卒中、心臓病などを招く恐れがある、心臓や血管と大きく関わっている大切な臓器です。

詳しくは医師にご相談ください。

Q & A

Q1. 腎臓はどんな働きをしているの？



腎臓は、体内の老廃物を尿として体外に排出するとともに、私たちが生きるために必要な成分のバランスを調整して、体内環境を整えるという**重要な役割**を担っていて、大きく**5つ**の働きがあります。

1. 老廃物を体から追い出す！
2. 血圧を調節する！
3. 血液をつくる指令をだす！
4. 体液量・イオンバランスを調節する！
5. 強い骨をつくる！



Q2. CKD(慢性腎臓病)ってなに？



慢性腎臓病 (CKD) とは慢性に経過するすべての腎臓病のことで、患者さんは日本国内で **1,330 万人** (20 歳以上の成人の **8 人に 1 人**) もいると考えられ、新たな国民病ともいわれています。

生活習慣病 (高血圧、糖尿病など) や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、**誰もがかかる可能性のある**病気です。

慢性腎臓病 (CKD) があると、**脳卒中**や**心筋梗塞**など心血管病発症のリスクが**約 3 倍**にも高くなることがわかってきました。

また、慢性腎臓病 (CKD) が進行して**腎不全**になると体内から老廃物を除去できなくなり、最終的には**人工透析**や**移植**が必要になります。



Q3. 人工透析ってなに？



透析とは、腎臓病のために腎臓の働きが低下し、体内の余分な水分や、老廃物などを体外に出すことができなくなった患者さんのための治療法です。

腎臓の代わりとなる人工腎臓を使って、老廃物などがたまった血液をきれいにし、余分な水分を取り除きます。

現在、透析療法を受けている患者さんの数は**約 30 万人**で、その数は**年々増加**しています。増加の原因の背景には、患者さんが高齡化していることと、糖尿病が原因の腎不全 (腎臓が機能しなくなること) が増えていることが考えられます。

透析療法には**血液透析**と**腹膜透析**の 2 つの種類があります。

どちらの方法でも**腎臓の機能を完全に代替することはできない**ので、日常生活では食事などの注意が必要となってしまいます。

